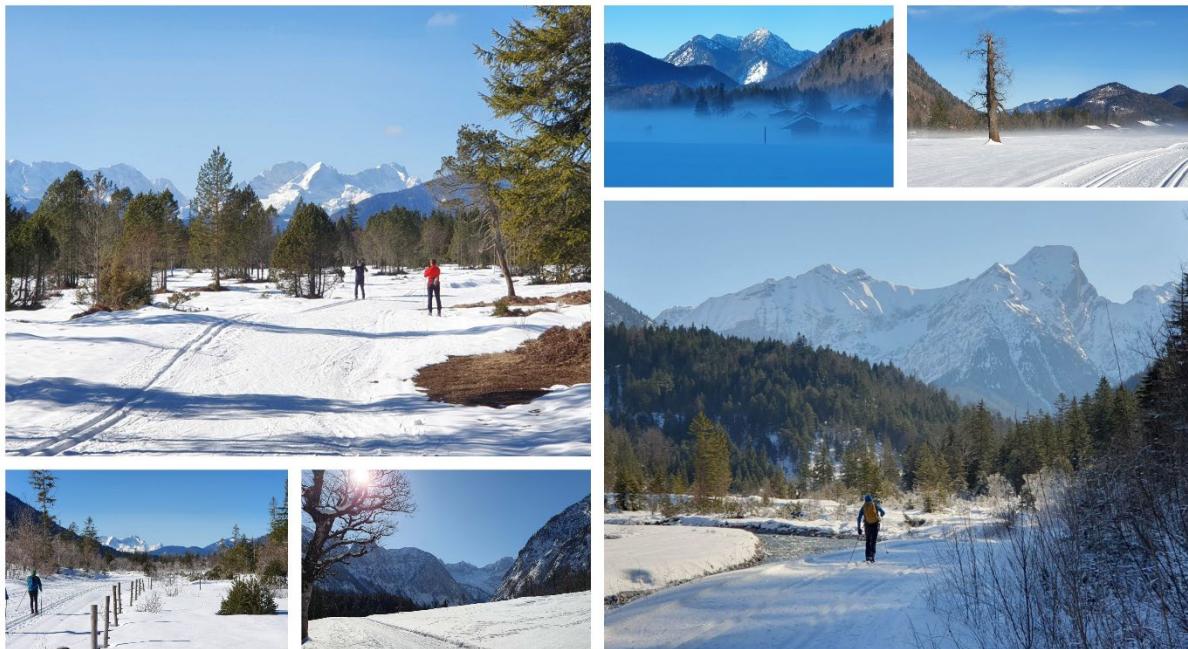


# Langlaufen im Isarwinkel und Karwendel



**Termin:** Samstag, 28. Februar 2026

**Gebiet:** Karwendel/Isarwinkel; Kanadalope Fall-Wallgau (20km) oder Loipe Eng/Ahornboden (30km);

**Anforderungen/Voraussetzung:** Skating oder Klassik (Eng nur Klassik); schwarz

**„Geh“-Zeiten:** 2h Hinterriss-Ahornboden, 1h zurück

**Ausrüstung:** LL-Ausrüstung mit Tagesrucksack

**Beschreibung:** Auch wenn sonst alles schon grün ist – in der Eng lässt sich bis Ende März wunderbar Langlaufen. Wir parken am Ortsausgang von Hinterriss oder am ehemaligen Herzoglichen Alpenhof. Nach 15km leichtem Anstieg über 300Hm und immer am Rissbach entlang erreicht man nach gut zwei Stunden die Eng-Almen. Bis maximal 12:30Uhr kann man sich um diese Jahreszeit sonnen, dann verschwindet die Sonne wieder hinterm Hochglück. Und heimzu geht es nur bergab – hoffentlich auf schneller Loipe mit schnellen Skiern.

Bei ausreichend Schnee kann man auch gut von Vorderriss nach Fall laufen. Hier stören höchstens einige steile Anstiege und Abfahrten – aber da kann man ja auch abschnallen. Der inoffizielle Name „Kanadalope“ ist Programm.

**Trainer:** Bernhard Lerner

**Treffpunkt:** 7:00 Uhr in Aubing (3 Plätze frei), nach Absprache auch vor Ort

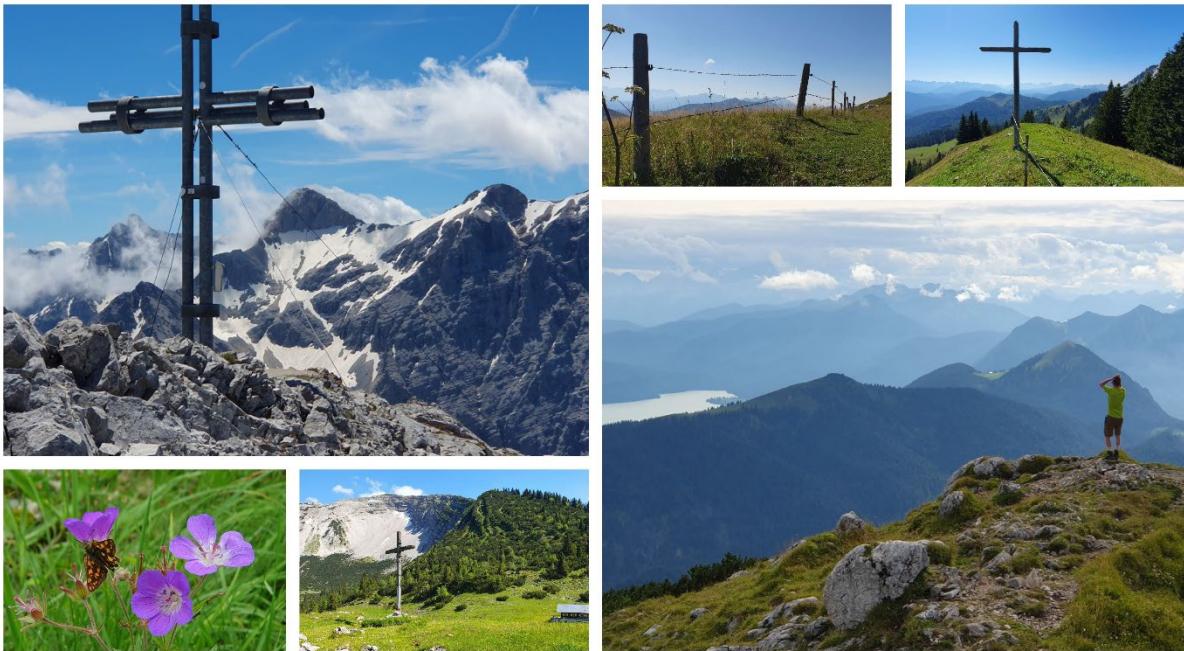
**Anmeldung bis:** zwei Wochen vorher

**bei:** [bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org](mailto:bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org)

0151 12 13 14 89

**Sonstiges:** Bei den Eng-Almen gibt es im Winter keine Einkehrmöglichkeit. Nach Abschluss der Tour können wir in Hinterriss/Hotel Post noch Brotzeit machen. Bei schlechtem Wetter oder Schneemangel wird's kurzfristig nach Rücksprache mit den angemeldeten Teilnehmer\*innen verschoben.

# E-Bike & Hike – Frühsommer im Karwendel



**Termin:** Samstag, 13. Juni 2026

**Gebiet:** Karwendel (Stierjoch oder Schafreiter)

**Anforderungen/Voraussetzung:** Forstwege bis 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2 – T3);

**„Geh“-Zeiten:** 1,5h anradeln, 4h Rundtour, 1h abradeln (Lärchkogel/Stierjoch)

**Ausrüstung:** wie Bergwandern und MTB;

**Beschreibung:** Das Karwendel bietet viele wunderschöne Touren auf tolle und aussichtsreiche Gipfel, die auch für trainierte Bergwanderer ohne Kletterfähigkeiten zu erreichen sind. Leider haben sie fast alle einen großen Nachteil: Entweder ist der Normalweg überlaufen oder aber es liegen vor dem Tourengenuss viele Kilometer Forststraße! Mit dem E-MTB sind diese Zuwege aber keine Hürde mehr. Falls durch einen späten Wintereinbruch noch zu viel Schnee liegt, kann man auch auf den Isarwinkel ausweichen. Mit den Kampen, Ross- und Buchstein oder Rabenkopf gibt es auch hier schöne Kombitouren.

**Trainer:** Bernhard Lerner

**Treffpunkt:** 7:00 Uhr in Aubing (2 (Radl-)Plätze im PKW frei) bzw. nach Absprache auch am Parkplatz in Fall (Sylvensteinsee);

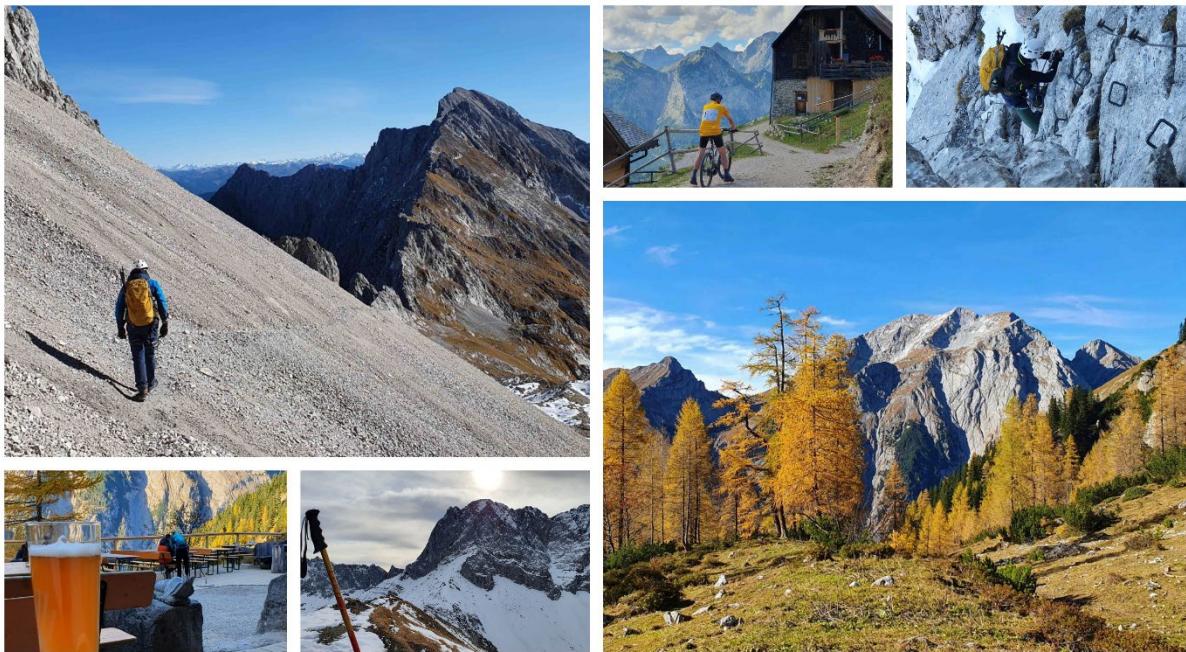
**Anmeldung bis:** zwei Wochen vorher

**bei:** [bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org](mailto:bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org)

0151 12 13 14 89

**Sonstiges:** Je nach Restschneelage und Kondition der Teilnehmer\*innen radeln wir ins Krottenbachtal und überschreiten den Schafreiter auf einsamen Pfaden (Einkehr Tölzer Hütte) oder wir radeln zum Lärchkogel Niederleger und überschreiten Stierjoch und die Torjöcher.

# E-Bike & Hike – Herbst im Karwendel



**Termin:** Samstag, 10. Oktober 2026

**Gebiet:** Karwendel (Steinfalk, Östliche Karwendelspitze oder Speckkarspitze)

**Anforderungen/Voraussetzung:** Forstwege bis 15% Steigung mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen (SAC T2 – T5);

**Ausrüstung:** wie Bergwandern und MTB;

**„Geh“-Zeiten:** 2 h anradeln, 5h Rundtour, 1h abradeln (alle)

**Beschreibung:** Das Karwendel bietet auch dem ambitionierten Bergwanderer viele wunderschöne Touren auf tolle Gipfel, die leider fast alle einen großen Nachteil haben: Vor dem Tourengenuss liegt eine 10 bis 20km lange Forststraße! Mit dem E-MTB kehrt sich dieser Nachteil jedoch um. 30 – 60 Minuten radeln entlang von wunderschönen Bächen durch tolle Täler. Und dann im Anschluss noch ein paar Stunden genussbergsteigen meist deutlich unter 1.000Hm. Falls durch einen frühen Wintereinbruch schon zu viel Schnee liegt, kann man auch auf den Isarwinkel ausweichen. Mit den Kampen, Ross- und Buchstein oder Rabenkopf gibt es auch hier schöne Kombitouren.

**Trainer:** Bernhard Lerner

**Treffpunkt:** 6:30 Uhr in Aubing (2 (Radl-)Plätze im PKW frei) bzw. nach Absprache auch am Parkplatz in Fall (Sylvensteinsee);

**Anmeldung bis:** zwei Wochen vorher

**bei:** [bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org](mailto:bernhard.lerner@harmonie-muenchen.org)

0151 12 13 14 89

**Sonstiges:** Wir radeln übers Johannistal auf die Falkenhütte und gehen zum Steinfalk (T4), oder wir biegen vorher rechts ab zum Hochalmsattel und überschreiten die Östliche Karwendelspitze (T4). Je nach Interesse und MTB-Kenntnissen der Teilnehmer\*innen können wir auch nach Scharnitz fahren und zur Hallerangeralm radeln (21% Steigung ab Kastenalm). Anschließend Überschreitung der Speckkarspitze (T5). Nach Absprache können auch einfachere Ziele gewählt werden.